

ПРИНЯТО
На Педагогическом совете ГБДОУ 29
Протокол № 1 от 30.08.2022г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
Леднева В.В.

Режим дня.
Группа №12

7.00- 8.30	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика.
8.30- 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9 00	Подготовка к занятию. Самостоятельная деятельность детей.
9.00 -10.10 Динамическая пауза между занятиями 10 минут	Занятия
10.10 - 10.20	Второй завтрак
10.20 - 10.50	Занятие, самостоятельная деятельность детей.
10.50- 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, возвращение с прогулки.
12.20- 12.40	Подготовка к обеду, обед.
12.40-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.10- 15.20	Подъем, закаливающие процедуры.
15.20 - 15.40	Самостоятельная деятельность детей.
15.40 - 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 - 16.50	Совместная организованная деятельность. Самостоятельная деятельность детей.
16.50 -19. 00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Основание:

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»