

ПРИНЯТ
на Педагогическом совете
протокол №
От 30.08.2022 г.



УТВЕРЖДАЮ
Леднева В.В.

30.08.2022

Режим дня
Группа №8 «Лучики»

7.00 – 8.25	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, утренняя гимнастика.
8.25 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50-9.00	Подготовка к организованной образовательной деятельности, самостоятельная деятельность детей.
9.00 – 9.40 Динамическая пауза между занятиями 10 минут	Занятия
9.40-10.00	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей.
10.00 – 10.20	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
10.20 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
11.50– 12.20	Подготовка к обеду, обед.
12.20 – 15.20	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.20 – 15.30	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник.
15.50 – 16.50	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей.
16.50– 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Основание:

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

ПРИНЯТ

УТВЕРЖДАЮ