

ПРИНЯТ

на Педагогическом совете

протокол №1

от 30 августа 2022г.



Леднева В.В.

Режим дня

Группа №5 «Фиксики»

| | |
|---|---------------|
| Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 |
| Подготовка к занятию | 8.50 – 9.00 |
| Занятие 1 | 9.00 – 9.15 |
| Занятие 2 | 9.25 – 9.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность | 9.40 – 10.10 |
| 2-ой завтрак | 10.10 - 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения) | 10.20 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки | 11.50 - 12.00 |
| Обед, оздоровительные процедуры, подготовка ко сну | 12.00 – 12.20 |
| Дневной сон | 12.20 - 15.20 |
| Подъем, закаливающие процедуры | 15.20 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность | 15.50 – 16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.35 - 19.00 |

Основание:

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»