

ПРИНЯТ
на Педагогическом совете
протокол №
От 30.08.2022 г.

Заведующий



УТВЕРЖДАЮ
Леднева В.В.

30.08.2022

Режим дня

Группа №11 «Непоседы»

Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к занятию	8.50 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.30
Совместная деятельность детей, самостоятельная деятельность	9.30 – 9.40
Занятие 2	9.40 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку, 2-ой завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.20 – 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к занятию	11.40 – 11.50
Занятие 3	11.50 – 12.20
Обед, оздоровительные процедуры, подготовка ко сну	12.20– 12.40
Дневной сон	12.40 - 15.10
Подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика	15.10- 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность	15.35 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.65 – 19.00

Основание:

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» .
- СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»