

ПРИНЯТ  
на Педагогическом совете  
протокол №  
От 30.08.2022 г.

Заведующий



УТВЕРЖДАЮ  
Леднева В.В.

30.08.2022

### Режим дня

#### Группа №10 «Смешарики»

Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к занятию	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность по 25 минут с динамическими паузами, самостоятельная деятельность детей.	9.00 - 10.50
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак	9.55 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10- 12.20
<b>Обед</b> , оздоровительные процедуры, подготовка ко сну	<b>12.20</b> – 12.40
Дневной сон	12.40 - 15.10
Подъем, воздушные и водные процедуры.	15.10- 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Занятие	15.45– 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность	16.10– 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45 - 19.00

Основание:

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»