

ПРИНЯТ
на Педагогическом совете
протокол № 1
от «30» августа 2022г.



Леднева В.В..

Режим дня

Группа №4 «Цветик-семицветик» (смешанная)

Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, Подготовка к завтраку,	7.00-8.15
Завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к занятиям	
Занятия	9.00-10.40 (динамическая пауза 10 минут)
2-ой завтрак	10.40 – 10.50
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, подготовка к прогулке	10.50 - 11.00
Прогулка (игры, наблюдения)	11.00 – 12.15
Возвращение с прогулки	12.15 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.45
Оздоровительные процедуры, подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15
Подъём, воздушные и водные процедуры. Игры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, индивидуальная работа по заданию логопеда, учителя-дефектолога, совместная деятельность	15.50 – 16.00
Совместная деятельность, индивидуальная работа	16.00 - 16.25
индивидуальная работа по заданию логопеда, учителя-дефектолога	16.25 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-19.00

Основание:

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»