

ПРИНЯТ
на Педагогическом совете
протокол № 1
от «30» августа 2022г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий

Леднева В.В..



Режим дня

Группа №3 «Солнечные лучики»

Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика,	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50 -9.00
Занятия	9.00 – 10.05 (динамическая пауза между занятиями 10 минут)
Совместная деятельность, индивидуальная работа	10.10 – 10.30
II завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед, оздоровительные процедуры, подготовка ко сну	12.20 – 12 45
Дневной сон	12 45 – 15.15
Подъём, воздушные и водные процедуры.	15. 15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Занятие, совместная деятельность	16.00 -16.25
Игры, самостоятельная художественная деятельность	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 -19.00

Основание:

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

- СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»